



SPP
SOCIEDADE
PERNAMBUCANA
DE PSIQUIATRIA

Filiada à:



MENTE ABERTA

O informativo da SPP
Ano I - Número 02
Agosto/2015

SPP FORMA COMISSÃO E ENCONTRA COM SECRETÁRIO ESTADUAL DE SAÚDE

O encontro aconteceu no mês de março. Na ocasião, o grupo apresentou ao secretário José Iran Junior as carências na assistência psiquiátrica oferecida pelo serviço público de saúde em Pernambuco e entregou o documento da ABP que dá diretrizes para um melhor atendimento aos portadores de transtornos mentais. O secretário afirmou que o cuidado com estes pacientes está no foco das ações do Governo do Estado.

A comissão relatou as dificuldades no atendimento a doentes mentais desde que o SUS iniciou o fechamento dos hospitais psiquiátricos passando a responsabilidade da assistência psiquiátrica aos hospitais gerais e CAPS dos municípios. “Essa transferência só deveria ser feita a partir do momento em que houvesse toda a estrutura física e de pessoal necessária para o bom atendimento do doente mental”, disse o presidente da SPP, o Dr Everton Botelho.

O secretário de Saúde, que é oncologista, reconheceu as carências do serviço público e a demanda por



Fizeram parte da comissão (da esquerda para a direita) os doutores Fred Lapa Filho, Bruno Nascimento, Everton Botelho, José Waldo Câmara, Antônio Peregrino e Kátia Petribú.

profissionais especializados nos hospitais gerais. “Certa vez, tivemos de atender um paciente com câncer que tinha transtornos mentais. A equipe não sabia muito bem como proceder para atendê-lo de forma adequada. Sobretudo, nos momentos de crise”, comentou José Iran. De acordo com o gestor, o problema é ainda maior nas cidades do interior onde algumas equipes, literalmente, se negam a

receber pacientes psiquiátricos.

O secretário ainda recebeu da comissão o documento da ABP que traça diretrizes para um modelo de Assistência Integral em Saúde Mental no Brasil. Ele acredita que o material vai servir de base para as próximas ações ligadas à Saúde Mental em Pernambuco e pediu sugestões da SPP para a formulação de estratégias que venham suprir estas demandas.

Fotos: Jan Ribeiro



Comissão apresentou demandas por leitos psiquiátricos nos hospitais gerais e um melhor atendimento ambulatorial e nas urgências.



A participação de colegas que atuam nas residências e hospitais escola mostrou a pluralidade da comissão.



Durante a reunião, o Dr Everton Botelho entregou o documento da ABP nas mãos do secretário José Iran Junior.

Editorial

Prezados colegas,

Temos bons motivos e boas perspectivas para uma avaliação positiva do nosso período de gestão na Sociedade Pernambucana de Psiquiatria. Alcançamos e pretendemos continuar exercendo a boa trajetória de iniciativas, procurando expandir a legítima representatividade associativa dos psiquiatras pernambucanos.

A diretoria e toda equipe de suporte mantém um padrão de convergência, harmonia e coesão que mesmo em tempos difíceis, nos faz acreditar nas possibilidades e na força do nosso corpo associativo. Como escreveu Joaquim Cardoso em poema dedicado a Burle Marx, também a “terra do mangue” tem olhos que viram e veem o “progresso”. Assim, convivemos, de um lado, com os avanços do conhecimento psiquiátrico, novas tecnologias e novos desafios terapêuticos e, de outro, com uma “Psiquiatria Severina” (parafrazeando Cabral) no malogro daqueles desassistidos diante da paralisia do poder público em nome de uma reforma equivocada.

Necessitamos de lucidez e serenidade para continuar a caminhada, investindo na excelência, ancorados em pressupostos éticos no saber psiquiátrico e na convicção de que sempre poderemos fazer mais e melhor na busca da valorização da Psiquiatria pernambucana.

ADiretoria.

PRESIDENTE DA ABP APOIA ATUAÇÃO DA SPP FRENTE À PSIQUIATRIA EM PERNAMBUCO

Uma assembleia geral na Associação Brasileira de Psiquiatria reuniu, no dia 19 de junho, os diretores de diversas federadas. Os doutores Everton Botelho Sougey e Frederick Lapa Filho, presidente e diretor segundo-secretário da SPP, respectivamente, participaram do encontro representando Pernambuco. Por mais de uma vez, o presidente da ABP, o Dr Antônio Geraldo, elogiou a atuação da Sociedade Pernambucana de Psiquiatria frente à especialidade no Estado.

Durante a assembleia geral, foi discutida a reforma no estatuto da ABP e, futuramente, as federadas terão acesso a este material para se adequar às novas regras. Antônio Geraldo aproveitou a oportunidade para fazer a inauguração formal da nova sede da



A ABP tem prestado intenso apoio às atividades científicas promovidas pela SPP. A principal contribuição é a pontuação para a prova de título de Psiquiatria.

Associação Brasileira de Psiquiatria. Em seu discurso, durante a solenidade, o presidente citou diversas vezes o trabalho da atual diretoria da Sociedade Pernambucana de Psiquiatria e, por extensão, o valor da Psiquiatria em Pernambuco.

PERNAMBUCO ENVIA PROPOSTA E PODE SER SEDE DO CONGRESSO DE PSIQUIATRIA EM 2018

Representando o estado de Pernambuco, a SPP encaminhou à Associação Brasileira de Psiquiatria proposta de candidatura para sediar o CBP 2018. Promovido pela ABP, o evento chega a reunir mais de seis mil participantes e vem sendo realizado, ano após ano, em diferentes cidades do país.

As propostas de candidatura à sede do CBP 2018 foram enviadas até o fim do mês de maio e a Sociedade Pernambucana de Psiquiatria mandou toda a documentação necessária para concorrer à vaga. Cartas de apoio de entidades públicas como as secretarias de Saúde do Recife e de Pernambuco, além de um ofício da Secretaria de Turismo do Estado isentando a ABP do aluguel do Centro de Conven-

ções para a realização do Congresso, endossaram o dossiê apresentado.

Se o material for aprovado nesta primeira fase da seleção, uma defesa oral da proposta deve acontecer no mês de novembro na sede da Associação Brasileira de Psiquiatria.



O último Congresso Brasileiro de Psiquiatria realizado no Recife ocorreu em 2001. A expectativa da SPP é trazer, mais uma vez, o evento para a capital pernambucana.

Expediente | Diretoria triênio 2014-2016:

Everton Botelho (presidente), **Luiz Carlos Albuquerque** (vice-presidente), **Edésio Lira** (diretor primeiro-secretário), **Frederick Lapa Filho** (diretor segundo-secretário), **Cilma Aldeman** (diretora primeira-tesoureira) e **Paulo Pinto** (diretor segundo-tesoureiro).

Assessoria em Comunicação - Anexotrês Comunicação | Fotografias - Jan Ribeiro |
Textos - Daniel Vilarouca | Diagramação - Janilson Andrade | Contato -
sociedadedepsiquiatria@gmail.com | Fone - (81) 3232.0767

ATUALIZAÇÃO EM PSICOFARMACOLOGIA MOBILIZOU MÉDICOS E ESTUDANTES

A promoção de capacitações tem se tornado a marca registrada da atual diretoria da SPP. Pelo segundo ano consecutivo, a atual gestão organizou um curso para contribuir com a formação de seus associados e demais profissionais de Saúde. Dividida em seis módulos, a Atualização em Psicofarmacologia ocorreu entre os meses de maio e julho.

Foram abordados temas como Farmacocinética e Farmacodinâmica, Antidepressivos, Antipsicóticos Típicos e Atípicos, Estabilizadores do Humor, Transtornos de Ansiedade, Psicostimulantes, Psicofármacos na Gravidez e Lactação, Interações Medicamentosas e ênfase na Farmacoterapia dos principais Transtornos Mentais.

Para ministrar as aulas, foram convidados os doutores Amaury Cantilino (PE), Ângela Scippa (BA), Antônio Peregrino (PE), Douglas Sucar (BA), Everton Botelho (PE), José Waldo Câmara (PE), Kátia Petribú (PE) e Marcelo Allevato (RJ).



Foto: Jan Ribeiro

Aqueles que participaram de todas as aulas receberam um certificado que garante dois pontos na prova de título de especialista em Psiquiatria realizada pela ABP.

A Atualização em Psicofarmacologia encerrou no último mês de julho com um saldo bastante positivo. Na opinião dos que se inscreveram, o curso “vai deixar saudades”. “Foi incrível o poder de síntese deste curso que conseguiu abordar os principais temas da Psicofarmacologia e nos apresentar caminhos para continuarmos nossos estudos sobre o assunto”, disse o Dr

Jaime Beserra, psiquiatra que atua em Serra Talhada, município do interior de Pernambuco.

“É visível que o curso foi planejado com muito cuidado para o crescimento intelectual daqueles que participaram”, Nilce Falcão, pediatra em CAPS. “O curso foi muito proveitoso e ajudou a definir rumos na minha carreira profissional”, Danilo Rafael, graduando em Medicina.

EM CARUARU, MÉDICOS DISCUTIRAM “OS DESAFIOS DA ASSISTÊNCIA PSQUIÁTRICA NO AGRESTE E SERTÃO”

Com coordenação do Dr Edésio Lira, foi realizado, no mês de abril, um debate para discutir “Os desafios da assistência psiquiátrica no Agreste e Sertão”. O encontro teve por objetivo apurar dados sobre a realidade destes atendimentos fora da Região Metropolitana do Recife e buscar sugestões para um melhor acolhimento aos portadores de transtornos mentais. Para tanto, o evento contou com a intervenção de médicos de Caruaru, Serra Talhada e Petrolina.

“A SPP entendeu que fazer este encontro no Agreste, era uma maneira de estar mais próximo dos nossos associados que atuam fora da capital e municípios vizinhos. E mais ainda, prestigiar o trabalho de cada um deles”, comentou o Dr Edésio Lira, diretor primeiro-secretário da Sociedade Pernambucana de Psiquiatria.

Palestraram os doutores Rodolfo Veloso (Caruaru), Jaime Beserra (Serra Talhada) e Gerson Saboia (Petrolina). Cada um deles relatou as dificuldades de exercer a



Foto: Jan Ribeiro

O debate contou com o apoio da Sociedade de Medicina de Caruaru, que cedeu a estrutura para a realização do encontro, e do laboratório Moksha8.

Psiquiatria no interior do Estado onde os recursos são poucos e o preconceito com o doente mental é grande.

“Às vezes, parece que voltamos a um período pré-medieval”, comentou o Dr Gerson Saboia com relação a falta de recursos e o tratamento dispensado por familiares e amigos ao portador de transtornos mentais.

“O que queremos, a partir deste debate sobre 'Os desafios da assistência psiquiátrica no Agreste e Sertão' é unir os colegas em torno de uma causa que é o bem estar do paciente”, disse o presidente da SPP, o Dr Everton Botelho.

A ideia é levar encontros como esse para mais cidades do interior de Pernambuco, como Garanhuns, nos próximos semestres.

MÉDICOS SE APRESENTAM À IMPRENSA PARA DISCUTIR TEMAS RELACIONADOS À PSIQUIATRIA

Foto: Jan Ribeiro

Neste primeiro semestre de 2015, membros da Sociedade Pernambucana de Psiquiatria concederam entrevistas e participaram de debates em diversos veículos de comunicação. Nas ocasiões, a oportunidade de falar diretamente com a população sobre transtornos mentais e a necessidade de buscar um tratamento adequado para alcançar o bem estar e uma melhor qualidade de vida.

Diretores da SPP se fizeram presentes em programas de rádio, como o Dr Luiz Carlos Albuquerque que, ao lado do neurologista do Hospital Geral de Areias, Igor Bruscky, participou de um debate sobre Demência, na Rádio Folha de Pernambuco. Mediada pelo comunicador



Na foto, o psiquiatra Luiz Carlos Albuquerque, vice-presidente da SPP, e o neurologista Igor Bruscky, mais ao fundo, em debate na Rádio Folha de Pernambuco.

Jota Ferreira, a conversa alertou para os sinais da doença e o que fazer quando um amigo ou familiar é diagnosticado com a enfermidade.

Em outra ocasião, o Dr Edésio Lira foi um dos convidados do Consultório da Graça. Apresentado pela jornalista Graça Araújo, o programa, transmitidos pela Rádio Jornal, tratou dos aspectos mentais da

violência. O psiquiatra também falou do assunto para a TV Clube e, recentemente, conversou com o Diário de Pernambuco sobre Pedofilia. De acordo com ele, mesmo se tratando de um transtorno psiquiátrico, “nada impede que o médico acione a polícia, principalmente, quando se constata o risco a terceiros”.

Quando não pode enviar um de seus diretores, a SPP sempre convida membros do seu quadro associativo para participar destes momentos. Foi assim com a Dra Josany Alves, especialista em Psiquiatria Infantil. Médica do IMIP, ela foi escalada para o debate sobre Autismo, no programa Opinião Pernambuco, da TV Universitária.

ATRAVÉS DA INTERNET, O APRIMORAMENTO DA COMUNICAÇÃO COM OS AMIGOS E ASSOCIADOS

O site da Sociedade Pernambucana de Psiquiatria está de cara nova. Mais clean e usual, nele o internauta pode encontrar as notícias e ações mais recentes da instituição, fichas de inscrição dos cursos e palestras, além de formulário para se associar. Através da página, é possível também ir direto às redes sociais da SPP.

Para capacitar e contribuir com a formação de estudantes e profissionais da Psiquiatria é preciso estar cada vez próximo deste público. Com este pensamento, a SPP tem aprimorado as formas de

se comunicar com os seus associados e amigos. Por isso, promoveu a repaginação do seu site. O espaço é, muitas vezes, o primeiro contato da população com a Sociedade. Logo, tem de estar sempre usual e acessível.

Na nova página, o internauta encontra detalhes da história da SPP, seu estatuto e todos os documentos solicitados àqueles que desejam se associar, além da proposta de sócio disponível para download. As principais notícias estão em destaque, mas é possível acompanhar as mais antigas e conferir todas as edições deste *Mente Aberta*. Uma seção multimídia, galeria de fotos, links e formulário para contato completam o site.

Pelo portal, o visitante conhece ainda as redes sociais da SPP. A principal delas é o Facebook, página que já conta com centenas de curtidores. São psiquiatras,

psicólogos, clínicos, estudantes e tantos outros da área de Saúde que, através do espaço, tomam conhecimento, sobretudo, das nossas atividades científicas. Links para matérias e assuntos pertinentes à Psiquiatria são postados na rede social.

Se você ainda não conhece o nosso site, visite-nos no endereço www.psiquiatriape.org.br. Curta também a nossa página no Facebook ([/sociedadepernambucanadepsiquiatria](https://www.facebook.com/sociedadepernambucanadepsiquiatria)) para receber os nossos informativos e comunicados.

Portanto, seja bem vindo!



O site conta com novos espaços e privilegia a parte visual com destaque para as notícias e até vídeos com entrevistas.



No Facebook, profissionais de diversos setores da Saúde se encontram e ficam sabendo das atividades promovidas pela SPP.